

Il Quarto Nobile Sentiero buddhista è la **Retta Azione**, che consiste nei Cinque Precetti.

Essi sono:

1. Non uccidere
2. Non rubare
3. Non fare violenza
4. Parlare secondo verità (chiaro rimando alla [Retta Parola](#))
5. Astenersi dall'assumere sostanze che oscurano la mente

Sinteticamente, il succo della Retta Azione è **agire consapevolmente e in maniera costruttiva, senza MAI danneggiare il prossimo** procurandogli ansia, sofferenza o depressione.

{loadposition adsenseSOTTILE}

[Il Quinto Nobile Sentiero >>](#)

